

MENUS ADULTE AVRIL 2025

lundi 31 mars	mardi 1 avril	mercredi 2 avril	jeudi 3 avril	vendredi 4 avril	samedi 5 avril	dimanche 6 avril
Salade de fond d'artichaut Filet de poisson sauce safran Printanière de légumes Comté AOP Liégeois vanille caramel	Betteraves rouges BIO vinaigrette Quenelle nature BIO sauce tomate Riz de Camargue IGP Brin d'Affinois Orange BIO	Salade marocaine Filet de poulet au jus Haricots verts persillés Saint Nectaire AOP Pomme BIO	Mosaïque de légumes Saucisse de Montbéliard IGP Lentilles BIO Fromage blanc BIO Dés de poires au sirop	Céleri BIO au vinaigre de cidre Steak haché au jus Coquillettes mi-complètes bio Délice à l'emmental Tartelette aux agrumes maison	Salade de pommes de terre BIO aux cornichons Sauté de volaille sauce cancoillotte Carottes persillées BIO Saint Savin Abricot au sirop	Terrine de poisson Potée auvergnate (légumes BIO) Tomme de Savoie IGP Gâteau aux noisettes maison
lundi 7 avril	mardi 8 avril	mercredi 9 avril	jeudi 10 avril	vendredi 11 avril	samedi 12 avril	dimanche 13 avril
Pâté croûte cornichon Boeuf niçois Brocolis persillés Cantal AOP Gourmandise choco noisette LOCAL	Carotte râpée BIO vinaigrette Filet de poisson sauce marseillaise Riz de Camargue IGP Camembert BIO Compote de pomme BIO	Salade de pépinettes aux légumes Aiguillette de volaille au jus Petits pois Tomme grise Banane BIO	Taboulé maison BIO Oeufs BIO florentine Fromage Rouy Gâteau au yaourt et framboise	Salade verte Sauté de porc sauce aux herbes Purée de pomme de terre BIO Mini roitelet Ananas au sirop	Betterave rouge BIO à l'échalote vinaigrette Cuisse de canette sauce forestière Polenta Fromage blanc Poire	Salade de cervelas Goulash de boeuf Poireaux et pommes de terre BIO sauce béchamel Fromage de chèvre du Jura Eclair au café
lundi 14 avril	mardi 15 avril	mercredi 16 avril	jeudi 17 avril	vendredi 18 avril	samedi 19 avril	dimanche 20 avril
Salade de fond d'artichaut Couscous poulet et agneau Semoule couscous BIO Polinois (local) Pomme BIO	Salade de lentilles BIO Paupiette de veau Ratatouille Coulommiers Crème dessert vanille BIO	Salade de pommes de terre vinaigrette Grillade de porc rôtie Chou fleur persillé Tomme noire des Pyrénées IGP Orange BIO	Salade verte Sauté de boeuf BIO aux oignons Macaroni semi-complet BIO Cancoillotte nature IGP Clafoutis à la pomme	Betterave rouge BIO vinaigrette Filet de poisson sauce curry Pomme vapeur BIO Petit suisse aromatisé BIO Banane BIO	Radis/beurre Jambon braisé sauce madère Riz de Camargue IGP Bleu de Gex AOP Clémentine	Terrine de lapin au muscadet Civet de biche aux aïelles Cocotte de légumes de saison Brillat Savarin IGP Nid de Pâques
lundi 21 avril	mardi 22 avril	mercredi 23 avril	jeudi 24 avril	vendredi 25 avril	samedi 26 avril	dimanche 27 avril
Asperges Boeuf BIO sauce champignons Spätzle Comté AOP Ile flottante	Mosaïque de légumes Paupiette de volaille jus au thym Riz de Camargue IGP Brin d'Affinois Compote pomme mirabelle	Tarte au comté AOP Filet de poisson à l'oseille Carottes persillées BIO Saint Nectaire AOP Kiwi BIO	Salade de perles aux légumes Saucisse de Toulouse Petits pois Yaourt nature BIO Orange BIO	Carotte râpée BIO vinaigrette Chili con carne (viande BIO) Riz de Camargue IGP Bleu Crème caramel au lait de ferme (maison)	Salade de coeur de palmier Cuisse de poulet en tajine Semoule couscous BIO Saint albray Compote pomme abricot BIO	Jambon persillé Sauté de veau marengo Tagliatelles Polinois (local) Bavaois poire chocolat
lundi 28 avril	mardi 29 avril	mercredi 30 avril	Le repas du lundi de Pâques (lundi 21 avril) sera livré le vendredi 18 avril Vous trouverez des suggestions pour vos menus du soir ainsi que la liste des allergènes sur le site internet du Sicopal Les légumes BIO et les pâtes BIO sont produits localement <i>Menus établis sous réserve d'approvisionnement</i>			
Salade Coleslaw BIO Sauté de porc sauce catalane Pomme vapeur BIO Comté AOP Compote pomme abricot BIO	Radis beurre Raviolis BIO emmental basilic sauce crème Camembert Pomme BIO	Rosette / cornichon Poulet basquaise Ratatouille Tomme du Jura (lait cru) Gâteau de riz				