

MENUS SELF « L'ASSIETTE D'ICI »
SÉMAINE DU 28 AVRIL AU 2 MAI 2025

LUNDI
Ste Valérie

MARDI
Ste Catherine de Sienne

MERCREDI
St Robert

JEUDI
Fête du Travail

VENDREDI
St Boris

Saucisse de toulouse au jus Rosbeef BIO sauce échalotes Sauté de veau marengo

Poulet de Bresse au jus

Cordon bleu de volaille

Echine de porc fumée sauce
poivre

FERIE

SELF FERME

Filet d'églefin sauce oseille

Coeur de merlu à la
provençale

Filet de poisson meunière

Plat végétarien

Plat végétarien

Plat végétarien

Oeufs durs sauce béchamel

Tortellinis ricotta épinard

Crêpe au fromage

Tarte ou feuilleté du jour

Tarte ou feuilleté du jour

Tarte ou feuilleté du jour

**+ vente à emporter en
froid**

+ vente à emporter en froid + vente à emporter en froid

Semoule BIO

Tagliatelles

Purée de pommes de terre
BIO

Riz de Camargue IGP

Riz de Camargue IGP

Riz de Camargue IGP

Frites

Frites

Frites

Poêlée de légumes

Epinards béchamel

Choux fleurs persillés

Haricots verts

Haricots verts

Haricots verts

Menus établis sous réserve d'approvisionnement