

**MENUS SELF « L'ASSIETTE D'ICI »**  
**SEMAINE DU 28 JUILLET AU 1ER AOÛT**

<b>LUNDI</b> St Samson	<b>MARDI</b> Ste Marthe	<b>MERCREDI</b> Ste Juliette	<b>JEUDI</b> St Ignace de Loyola	<b> VENDREDI</b> St Alphonse
Chipolatas au jus	Boeuf émincé BIO à la chinoise (rumsteak)	Spaghettis bolognaise BIO	Tomates farcies	Poulet de Bresse au jus
Rôti de veau sauce fromagère	Grillade de porc au jus	Sauté de volaille aux petits oignons	Langue de bœuf BIO sauce piquante	Saucisse de toulouse
Filet d'églefin à la ciboulette	Filet de dorade sauce homardine	Filet de truite au citron	Gratin de poisson aux fruits de mer	Filet de poisson pané
<u>Plat végétarien</u>	<u>Plat végétarien</u>	<u>Plat végétarien</u>	<u>Plat végétarien</u>	<u>Plat végétarien</u>
Oeufs durs sauce béchamel	Crêpe au fromage	Spaghettis aux légumes et boulettes de pois chiches	Tomates farcies végétales	Raviolis emmental basilic
Tarte ou feuilleté du jour	Tarte ou feuilleté du jour	Tarte ou feuilleté du jour	Tarte ou feuilleté du jour	Tarte ou feuilleté du jour
<b>+ vente à emporter en froid</b>	<b>+ vente à emporter en froid</b>	<b>+ vente à emporter en froid</b>	<b>+ vente à emporter en froid</b>	<b>+ vente à emporter en froid</b>
Coeur de blé	Pommes boulangères	Spaghettis	Polenta crémeuse	Purée de pommes de terre BIO
Riz de Camargue IGP	Riz de Camargue IGP	Riz de Camargue IGP	Riz de Camargue IGP	Riz de Camargue IGP
Frites	Frites	Frites	Frites	Frites
Poêlée brocolis/champignons	Petits pois	Gratin d'aubergines BIO	Courgettes BIO sautées	Haricots beurre
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
<u>Menus établis sous réserve d'approvisionnement</u>				