

SUGGESTIONS MENUS DU SOIR DECEMBRE 2025

lundi, 1 décembre	mardi, 2 décembre	mercredi, 3 décembre	jeudi, 4 décembre	vendredi, 5 décembre	samedi, 6 décembre	dimanche, 7 décembre
Tortilla sauce tomate Carotte bio persillée Yaourt nature BIO Clémentine	Salade verte Croque monsieur Tartare nature Crème dessert caramel	Aiguillette de volaille au jus (FR) Petits pois Samos Mousse au citron	Filet de poisson sauce marseillaise Trio de légumes BIO Petit suisse aromatisé Kiwi bio	Epinards hachés sauce béchamel Riz de Camargue IGP Fromage blanc Dés de pêches au sirop	Haricot vert vinaigrette Tarte aux oignons maison Vache qui rit BIO Flan nappé caramel bio	Polenta Ratatouille Yaourt aromatisé BIO Poire
lundi, 8 décembre	mardi, 9 décembre	mercredi, 10 décembre	jeudi, 11 décembre	vendredi, 12 décembre	samedi, 13 décembre	dimanche, 14 décembre
Boulette d'agneau sauce tomate Fusilli semi complet Yaourt aux fruits mixés	Pizza bio aux 4 légumes Haricots verts persillés Rondelé nature bio Pomme golden Bio	Jambon grill au jus Céréales gourmandes Camembert pasteurisé Orange bio	Tortilla sauce portugaise Endive braisée Saint Moret Ananas au sirop	Filet de poisson pané Côtes de bettes persillées Brebicrème Liégeois au chocolat	Tarte au comté Jardinière de légumes Yaourt nature BIO Compote pomme ananas	Quenelle nature bio sauce tomate Haricot beurre persillé Vache qui rit BIO Dés de poires au sirop
lundi, 15 décembre	mardi, 16 décembre	mercredi, 17 décembre	jeudi, 18 décembre	vendredi, 19 décembre	samedi, 20 décembre	dimanche, 21 décembre
Filet de poisson sauce provençale Semoule couscous BIO Tartare nature Kiwi bio	Poelée champignon/pomme de terre Saint Moret Liégeois pomme framboise cassis	Salade verte Tarte aux oignons Délice à l'emmental Banane bio	Cordon bleu de volaille Brocolis persillés Yaourt nature BIO Cocktail de fruits du verger	Epinards hachés sauce béchamel Pomme dauphine Camembert BIO pasteurisé Compote pomme abricot BIO	Omelette BIO sauce forestière Polenta Vache qui rit BIO Crème dessert caramel	Gnocchi Ratatouille Yaourt nature BIO Dés de pêches au sirop
lundi, 22 décembre	mardi, 23 décembre	mercredi, 24 décembre	jeudi, 25 décembre	vendredi, 26 décembre	samedi, 27 décembre	dimanche, 28 décembre
Jambon blanc Petits pois Fromage blanc Clémentine	Steak haché au jus Haricots verts persillés Saint Moret Compote de pomme	Terrine de gibier Filet de saumon sauce beurre blanc au citron mousseline de courgette Lingot ananas / fraise	Riz de Camargue IGP Brocolis persillés Vache qui rit BIO Dés de pêche au sirop	Filet de poisson meunière Poêlée méridionale Yaourt nature BIO Pomme golden Bio	Semoule aux petits légumes Endive braisée Carré frais bio Ananas au sirop	Omelette napolitaine Endive braisée Fromage blanc Banane bio
lundi, 29 décembre	mardi, 30 décembre	mercredi, 31 décembre	jeudi, 1 janvier	vendredi, 2 janvier	samedi, 3 janvier	dimanche, 4 janvier
Roulé au fromage Carotte bio persillée Chanteneige Crème dessert caramel	Filet de poisson pané Riz de Camargue IGP à la tomate Fromage blanc Clémentine	Mousson de canard Mignon de porc sauce figues Tagliatelles Opéra choco café	Boulette de boeuf au jus Trio de légumes BIO Petit suisse aromatisé Pomme au four	Jambon blanc Ratatouille Samos Crème dessert café	Cordon bleu de volaille Céréales gourmandes Délice à l'emmental Liégeois pomme abricot framboise	Endive braisée Pomme noisette Yaourt aromatisé Enil Clémentine