

Menu scolaire Janvier 2026

Toute l'équipe du Sicopal vous souhaite une Bonne Année 2026 !

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Taboulé de boulgour BIO 	Salade de pâtes BIO aux légumes 		Salade verte 	Carotte râpée BIO vinaigrette
Aiguillette de volaille sauce crème 	Omelette nature BIO 	Filet de poisson sauce citron 	Jambon blanc émincé pois blé <i>Gratin de pomme de terre BIO</i> 	Boeuf (FR) BIO sauce provençale 
Quenelle Bio sauce aurore	Ratatouille	Lentilles BIO		Bolognaise aux légumes
Poêlée du marché	Vache qui rit BIO*	Riz de Camargue IGP	Tartiflette lardons	Trotolles semi-complet BIO
Comté AOP*	Liégeois au chocolat	Fromage blanc aromatisé		St Nectaire AOP*
Orange BIO*		Pomme bio	Compote de pomme passion	Galette à la frangipane
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Lentilles BIO à l'échalote 		Taboulé maison BIO Tajine aux pois chiches et boulettes d'agneau 	Salade de chou chinois BIO	Velouté de potiron BIO
Sauté de porc aux pruneaux 	Filet de poisson sauce crevette	Tajine de pois chiche et boulettes végétales 	Filet de poulet sauce suprême 	Pizza BIO aux 4 légumes
Tortilla sauce tomate	Emincé végétal pois - blé		Bolognaise aux légumes 	
Carottes BIO persillée	Coquillettes semi-complètes bio	Rouy	Riz de Camargue IGP	Croc lait BIO*
Pont l'Evèque AOP*	Pont l'Evèque AOP*		Cantal AOP*	
Yaourt aux fruits	Compote pomme framboise cassis BIO	Orange bio	Flan caramel maison	Clémentine
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Betterave rouge BIO vinaigrette	Carotte râpée BIO vinaigrette	Salade de perles aux légumes	Salade verte	
Brandade de poisson au potiron BIO	Quenelle nature BIO sauce financière 	Cuisse de poulet sauce cancoillotte 	Chipolatas (porc) 	Boeuf BIO aux carottes BIO
Hachis parmentier végétarien au potiron	Brocolis persillés 	Boulette de pois chiche 	Riz et lentilles à l'indienne	Omelette et carottes 
Fromage blanc BIO*	Tomme noire des Pyrénées IGP*	Petits pois	Lentilles bio (local)	
Pomme BIO*	Liégeois pomme framboise cassis	Banane BIO	Bûche mi chèvre	Camembert BIO*
			Crème dessert vanille BIO	Tartelette amandine chocolat
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Salade de riz	Taboulé maison BIO	Chou bicolore BIO vinaigrette	Salade verte 	
Chou fleur bolognaise (viande BIO)	Filet de poisson meunière	Riz de Camargue IGP aux petits légumes	Sauté de porc sauce moutarde	Filet de poulet aux herbes 
Chou-fleur bolognaise aux légumes 	Tortilla		Emincé pois - blé sauce aurore	Quenelle nature bio sauce tomate
Cancoillotte nature IGP	Poêlée du marché		Macaroni semi-complet BIO	Epinards hachés sauce béchamel
Clémentine	Yaourt nature BIO*	Saint Moret BIO		Comté AOP*
	Kiwi BIO*	Salade de fruits	Compote de pommes BIO	Tarte au potiron BIO maison

* renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Vous trouverez les allergènes sur le site du Sicopal