

**MENUS SELF « L'ASSIETTE D'ICI »**  
**SEMAINE DU 23 AU 27 MARS 2026**

| <b>LUNDI</b><br>St Victorien                          | <b>MARDI</b><br>Ste Catherine de Suède          | <b>MERCREDI</b><br>Annonciation                         | <b>JEUDI</b><br>Ste Larissa                  | <b> VENDREDI</b><br>St Habib                   |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Suprême de volaille sauce crème                       | Cuisse de lapin sauce moutarde                  | Grenouilles persillées                                  | Couscous garni                               | Sauté de veau marengo                          |
| Andouillette (Vivant) sauce échalotes                 | Spaghettis bolognaise BIO                       | Blanquette de poulet                                    | Jambon sauce cognac                          | Cœur de bœuf BIO sauce vigneronne              |
| Dos de colin sauce dieppoise                          | Filet de saumon sauce aneth                     | Croûte aux fruits de mer                                | Filet de poisson frais sauce citron          | Moules marinières                              |
| <u>Plat végétarien</u>                                | <u>Plat végétarien</u>                          | <u>Plat végétarien</u>                                  | <u>Plat végétarien</u>                       | <u>Plat végétarien</u>                         |
| Samoussa aux légumes                                  | Spaghettis carbonara végétarienne               | Fajitas aux légumes                                     | Raviolis au fromage                          | Omelette sauce tomate                          |
| Tarte ou feuilleté du jour                            | Tarte ou feuilleté du jour                      | Tarte ou feuilleté du jour                              | Tarte ou feuilleté du jour                   | Tarte ou feuilleté du jour                     |
| <b>+ vente à emporter en froid</b>                    | <b>+ vente à emporter en froid</b>              | <b>+ vente à emporter en froid</b>                      | <b>+ vente à emporter en froid</b>           | <b>+ vente à emporter en froid</b>             |
| Boulgour BIO<br>Riz de Camargue IGP<br>Frites         | Spaghettis BIO<br>Riz de Camargue IGP<br>Frites | Pommes boulangères BIO<br>Riz de Camargue IGP<br>Frites | Semoule BIO<br>Riz de Camargue IGP<br>Frites | Lentilles BIO<br>Riz de Camargue IGP<br>Frites |
| Trio romanesco<br>Haricots verts                      | Gratin de choux fleurs<br>Haricots verts        | Ratatouille<br>Haricots verts                           | Légumes couscous<br>Haricots verts           | Epinars béchamel<br>Haricots verts             |
| <u>Menus établis sous réserve d'approvisionnement</u> |                                                 |                                                         |                                              |                                                |